

## *Glühwein-Gewürzzubereitung* (6 g e)

Zutaten: Zitronenschalen, Zimt, Nelken.

Nährwerte je 100g: Energie 281 kJ / 1175 kcal, Fett 3,6 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g,  
Kohlenhydrate 36 g, davon Zucker 32 g, Eiweiß 6,2 g, Salz 0,1 g.

Mindestens haltbar bis

4050-2

